

# Studie zur Validierung eines neuen Ernährungsfragebogens für die Schweiz



## Teilnehmer/innen für Ernährungsstudie gesucht!



**Das Ziel der Ernährungsstudie** ist es zu untersuchen, ob ein neu entwickelter **Ernährungsfragebogen** dazu geeignet ist,  
... die **Ernährung** von Erwachsenen in der Schweiz **korrekt zu messen**  
... und ob er **verständlich** und **intuitiv** auszufüllen ist.

## Was umfasst eine Teilnahme?

Studienstart

2 Wochen später



3 Monate später



ca. 60 min



ca. 20 min pro Tag  
80 min gesamt



ca. 40 min

### e-Fragebögen

→ Fragen über Ihre **Person** und Ihre **Ernährung**

### 4-Tage Ernährungstagebuch

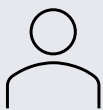
→ Über vier Tagen genau **aufschreiben was und wie viel** Sie **essen und trinken**

### e-Fragebögen

→ Fragen über Ihre **Ernährung**

## Wen suchen wir?

Personen...



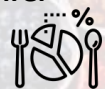
... mit **Internetzugang**,  
... im Alter zwischen **18 und 75 Jahren**,  
... die seit min. 1 Jahr in der **Schweiz leben** und  
... **Deutsch** lesen und verstehen können.

Dankeschön für Ihre Teilnahme:

Lebensmittel-**Einkaufsgutschein** à **CHF 20**  
**+ Verlosung** von 3 Gutscheinen à **CHF 150**  
(nach dem Ende der Studie)




Bei Interesse können wir Ihnen gerne eine **Auswertung Ihrer Ernährung** zur Verfügung stellen!



## Wie kann man sich anmelden?

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie über den folgenden **Link** <https://redcap.link/em3rv31r> oder **QR-Code**:



**Weitere Fragen?** Kontaktieren Sie uns:  [SwissFFQ.study@ebpi.uzh.ch](mailto:SwissFFQ.study@ebpi.uzh.ch)

 +41 44 634 40 94