

Gesundheitsförderung Schweiz  
(Hrsg.)



Prävention von  
chronischen Krankheiten

Gesundheitsförderung  
Schweiz  
(Hrsg.)

Unter der Leitung  
von Thomas Mattig

# Prävention von chronischen Krankheiten

Strategien und Beispiele  
aus der Schweiz

Mit mehrsprachigen Beiträgen

 hogrefe

## Prevention of non-communicable Diseases

### Strategies and Examples from Switzerland

Prof. T. Mattig  
Health Promotion Switzerland  
University of Geneva

# PDF-Version des Buches kostenlos herunterladen



🔗 Link kopieren

Buch, 23.05.2022

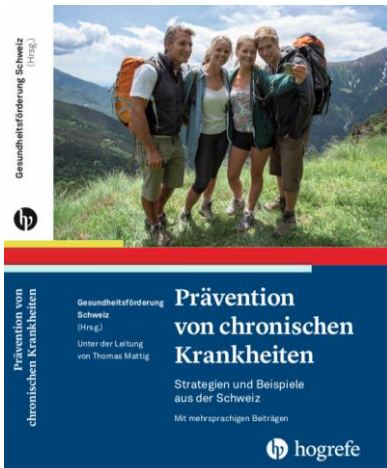
## Prävention von chronischen Krankheiten: Strategien und Beispiele aus der Schweiz

Deutsch Französisch Italienisch Englisch 

**The book is freely available under**

[https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-11/Buch\\_Praevention\\_von\\_chronischen\\_Krankheiten.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-11/Buch_Praevention_von_chronischen_Krankheiten.pdf)

# What has been said about the book ?



This book highlights the actions and efforts undertaken in the field of health promotion.

It is also a tribute to the work of health and social professionals who, on a daily basis, work to improve the health of our population.

*Alain Berset*  
*Federal Councilor*

# What are the main characteristics of the book ?

Gesundheitsförderung Schweiz  
(Hrsg.)

## Prävention von chronischen Krankheiten

Strategien und Beispiele aus der Schweiz

mit mehrsprachigen Beiträgen

unter der Leitung von Thomas Mattig

unter Mitarbeit von

Fabienne Amstad	Valérie Kraft	Rubin Schaffar
Bianco Arzi	Meltem Kutlar-Joss	Adrian Schmid
Andreas Barthasar	Oliver Lamy	Joel Schneider
Oliver Baumberger	Karin Lunelli	Daniela Schuler
Andreas Biedermann	Alberto Maricci	Sandra Schweizer
Guido Bioncini	Delphine Marie Brühart	Jean Simos
Eva Brühm	Joachim Marti	Nicolas Spennin
Maria Grazia Cagetti	Thomas Mattig	Jürg Spiedler
Giulio Carlo Campus	Ranata Matti	Silvia Steiner
Alberto Castro Fernández	Angela Mueller	Ronan Suter
Silvana De Berandino	Stefan Neunen-Jehli	Norim Swoboda
Maria Dehli	Anna Nicolai	Chiara Testina Bernelli
Alexandre Dubuis	Karin Niedermann	Nicole Thoen
Karin Faist	Jonas Niggli	Alexandre Tsch
Julian Marcus Fisher	Manuela Orlitz	Christoph von Ganten
Thomas Frauenfelder	Claudio Peter	Franco Vulliamy
Jean-Georges Frey	Lee Pucci-Moser	Esther Walter
Biana González Rodríguez	Milo Puhar	Barbara Wall
Mathias Güler	Carlos Ivan Quinto	Claudia Weiss
Jean Haas	Martina Rapetti	Franziska Widmer Howard
Emilien Jeannot	Eisabietta Rappi Ajward	Simon Wieser
Ron Kappeler	Giovanna Raso	Barbara Zosso
Corine Kaufmann	Marion Ricchi	
Bülent Kaye	Roy Salveur	

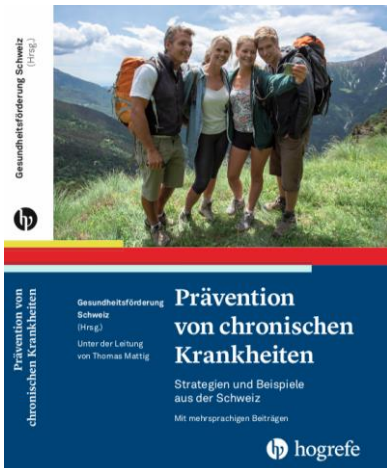
## First

- It is a collaborative work
- 70 co-authors (all professionals)
- from 28 health/social institutions
- have contributed 33 chapters

(i.e. 531 pages)

# What are the main characteristics of the book ?

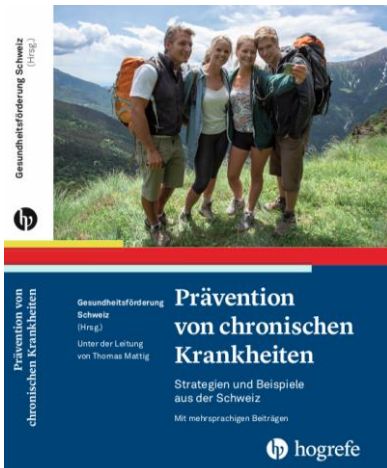
## *Second*



- **This is a book intended for**
  - health and social professionals
  - students in public and community health
  - public health decision makers

# What are the main characteristics of the book ?

## *Third*

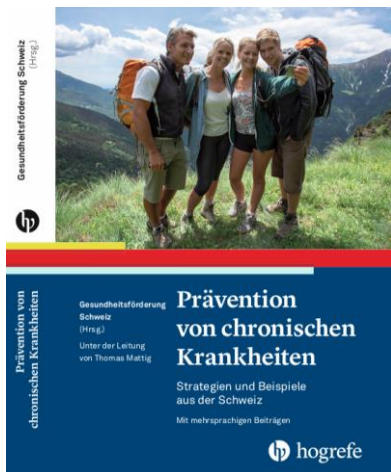


- **This is a book presenting**
  - *national strategies of priority public health issues such as*
    - NCDs (in general)
    - Addiction
    - Cardiovascular Diseases
    - Musculoskeletal Diseases
    - Various Cancers
    - Mental Health

# What are the main characteristics of the book ?

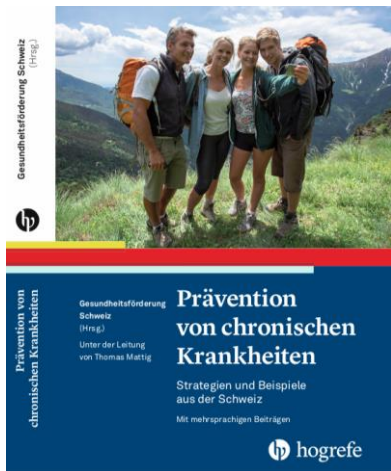
## *Fourth*

- **This is a book presenting**
  - evaluated *prevention and health promotion programs in various settings*, such as
    - The Healthy Cities project
    - Disease prevention and health promotion at the general practitioner's office
    - Corporate health management



# What are the main characteristics of the book ?

## *Fifth*



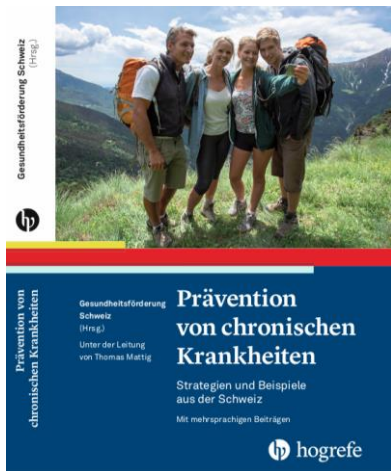
- **This is a book**
  - Exploring new topics such as
    - Prevention via **information technologies**
  - Reflecting upon
    - The **evaluation** of NCDs prevention strategies
  - Discussing
    - The **economic aspects** of disease prevention and health promotion



# What are the main characteristics of the book ?

## *Finally*

- **This is a book**
  - Presenting
    - The **Burden of Disease** related to NCDs and mental health disorders
  - Highlighting
    - The impact of **the physical and social environments** on health



# Why such a book about NCDs and prevention?



## NCDs in Switzerland

2/3 of all deaths are due to 4 NCDs

- Cancers
- Cardiovascular Diseases
- Chronic Respiratory Diseases
- Diabetes

*GBD-Network 2020*

# Why such a book about NCDs and prevention?

## Modifiable behavioural risk factors increasing NCDs

tobacco use

physical inactivity

unhealthy diet

the harmful use of alcohol

## In Switzerland

These risk factors account for high numbers of deaths / year

- Tobacco use : ~ 9500
- Insufficient physical activity: ~1300
- Alcohol use : ~1500

# Why such a book about NCDs and prevention ?

## Cost-effective and cost-saving prevention strategies

Prevention category	Cost-effective	Cost-saving	References
Physical inactivity	<ul style="list-style-type: none"><li>. Environmental interventions (e.g. bike lines)</li><li>. Face-to-face coaching</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. School-based interventions</li><li>. Mass-media campaigns</li></ul>	<p>Prev Med 2020;136:106100</p> <p>Scand J Work Env Health 202;46(2)127-142</p>
Unhealthy diet lifestyle	<ul style="list-style-type: none"><li>. Fruit &amp; vegetable promotion interventions</li><li>. Community lifestyle programs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Supermarket shelf tags on healthier products</li><li>. Salt substitution on processed food</li></ul>	<p>PloS One 2020; 15(6):e0234804</p> <p>Prev Med 2020;136:106100</p>



# Main Measures of the National Strategy on the Prevention of NCDs 2017–2024

1. Bevölkerungszugene Gesundheitsförderung und Prävention	2. Prävention in der Gesundheitsversorgung	3. Prävention in Wirtschaft und Arbeitswelt
<p><b>1.1</b> Die Tabak- und Alkoholprävention sowie die Förderung von Bewegung und ausgewogener Ernährung ausbauen.</p> <p><b>1.2</b> Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene und ältere Menschen spezifisch ansprechen.</p> <p><b>1.3</b> Erfolgsfaktoren für kantonale Präventionsprogramme aufzeigen.</p>	<p><b>2.1</b> Grundlagen und Qualitätskriterien erarbeiten.</p> <p><b>2.2</b> Projekte zur Stärkung der Prävention in der Gesundheitsversorgung fördern.</p> <p><b>2.3</b> Gesundheitsfachpersonen weiter- und fortbilden.</p> <p><b>2.4</b> Das Selbstmanagement von kranken Personen und ihren Angehörigen stärken.</p> <p><b>2.5</b> Die Nutzung neuer Technologien fördern.</p>	<p><b>3.1</b> Das Befragungs-Tool FWS Job-Stress-Analysis branchen- oder berufsspezifisch weiterentwickeln.</p> <p><b>3.2</b> Das Angebot FWS Apprentice für Lernende und Fachpersonen Berufsbildung weiterentwickeln.</p> <p><b>3.3</b> Institutionelle Zusammenarbeit im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement etablieren.</p> <p><b>3.4</b> Die Zusammenarbeit mit der Wirtschaft weiterentwickeln und die gesunde Wahl erleichtern.</p>
<p>HAUPTAKTEURE  <span>GDK/Kantone</span> <span>GFCH</span> <span>Bund (BAG, BASPO, BLV, TPF)</span></p> <p>KOSTENTRÄGER  <span>Kantonale Mittel (inkl. Alkoholzehntel)</span> <span>GFCH</span> <span>TPF</span> <span>EZV</span>  <span>BAG und BLV</span></p>	<p>HAUPTAKTEURE  <span>GFCH</span> <span>GDK/Kantone</span> <span>Bund (BAG, TPF)</span> <span>eHealth Suisse</span></p> <p>KOSTENTRÄGER  <span>GFCH</span> <span>TPF</span> <span>BAG</span></p>	<p>HAUPTAKTEURE  <span>GFCH</span> <span>Bund (BAG, BLV, BSV, SECO)</span></p> <p>KOSTENTRÄGER  <span>Wirtschaft</span></p>



Conseil et  
Communication



Recommandations  
EviPrev et Aides à la  
Décision



Tabac



Alcool



Consommation de  
drogues



Médecine de la  
douleur



Dépendance aux jeux  
et à l'internet



Stress et dépression



Activité physique

PDF-Version des Buches  
kostenlos herunterladen



Link kopieren

Buch, 23.05.2022

Prävention von chronischen Krankheiten:  
Strategien und Beispiele aus der Schweiz

Deutsch Französisch Italienisch Englisch ↓

**The book is freely  
available under**

[https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-11/Buch\\_Praevention\\_von\\_chronischen\\_Krankheiten.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-11/Buch_Praevention_von_chronischen_Krankheiten.pdf)