

# Dépistage et conseil de la sage-femme en matière de consommation d'alcool et de tabac aujourd'hui, 7 ans après l'introduction de recommandations de bonnes pratiques

Y. Meyer <sup>a</sup>, K. Tritten Schwarz <sup>b</sup>, N. Urfer-Maurer <sup>c</sup>, A. Grob <sup>c</sup>, S. Lemola <sup>d</sup>

<sup>a</sup> Haute Ecole de Santé Vaud, Filière Sage-femme, Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale

<sup>b</sup> Berner Fachhochschule, Département Gesundheit, Abteilung Geburtshilfe, Schweiz

<sup>c</sup> Universität Basel, Fakultät für Psychologie, Schweiz

<sup>d</sup> University of Warwick, Department of Psychology, United Kingdom

## Contexte

Suite à l'étude sur le dépistage de consommations lors de consultations de grossesse (2007-08)<sup>1</sup>, la Fédération Suisse des Sages-Femmes a introduit des recommandations de bonnes pratiques intitulées *Recommandations de bonne pratique (Guideline) pour le dépistage et le conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool avant, pendant et après la grossesse*<sup>2</sup> qui ont été implémentées la première fois en 2011, et révisées en 2017.

## But de l'étude

Le but de cette étude est d'étudier la pratique de dépistage et de conseil des sages-femmes sept ans après l'introduction de recommandations de bonnes pratiques.

## Méthode

En janvier 2018, une enquête par questionnaire en ligne a été conduite auprès de 846 membres de la Fédération Suisse des Sages-Femmes (640 en Suisse Alémanique, 206 en Suisse Romande) sur leur pratique de dépistage et de conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool.

## Résultats

- Les résultats montrent qu'il y a des différences selon que les sages-femmes sont principalement actives dans le suivi de la grossesse ou du post partum:
- Suivi de la grossesse: 49.3% des sages-femmes ont systématiquement éclairé les femmes sur les risques liés à la consommation de tabac et 61.7% sur les risques liés à la consommation d'alcool.
- Suivi du post partum: 37.6% des sages-femmes ont systématiquement éclairé les femmes sur les risques liés à la consommation de tabac et 41.5% sur les risques liés à la consommation d'alcool.
- Les techniques d'intervention pour le conseil et le soutien lors de consommation de tabac et/ou d'alcool proposées dans les recommandations de bonnes pratiques ont été diversement appliquées:  
L'entretien motivationnel a été pratiqué par 42,7% des sages-femmes, le modèle des stades du changement comportemental par 16.5% et la " méthode des 5 A " par 3.4%.

## Conclusions

Les résultats suggèrent que les connaissances et l'application des méthodes de dépistage et de conseil pour la prévention de la cigarette et de l'alcool dans la formation de base et continue des sages-femmes peuvent être mieux ancrées. Bien que des méthodes efficaces de dépistage et de counseling existent et sont décrites dans les recommandations de bonnes pratiques, celles-ci sont encore insuffisamment utilisées dans l'activité quotidienne des sages-femmes.



Shutterstock.com

<sup>1</sup> Substanzkonsumscreening in der Schwangerschaftsvorsorge: Studie im Auftrag des Schweizerischen Bundesamtes für Gesundheit 2007-2008 (Vertrag 07.003009 / 204.0001-361)

<sup>2</sup> Fédération Suisse des Sages-Femmes. (2017). *Recommandations de bonne pratique (Guideline) pour le dépistage et le conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool avant, pendant et après la grossesse*. [http://www.hebamme.ch/x\\_data/lit\\_pdf/Guideline\\_f.pdf](http://www.hebamme.ch/x_data/lit_pdf/Guideline_f.pdf)